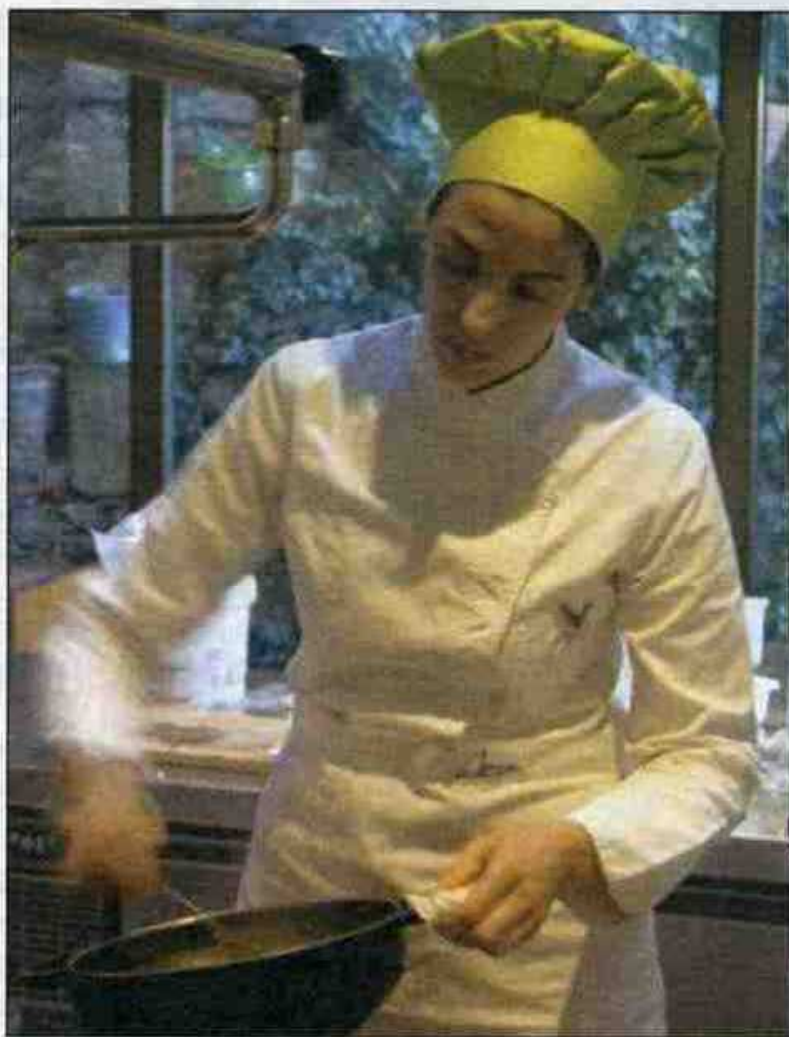


Salto a la fama

Lola Puig

El Empordà, decía Josep Pla, es "tierra de maravillas, tierra de paso", una comarca con "una gran personalidad", de gentes "abiertas y cosmopolita". En esta pequeña región azotada por la tramuntana, una joven chef lleva años luchando por recuperar aquellos sabores que Pla baticinaba que se iban perdiendo: los de la cocina familiar.

Lola Puig, finalista del concurso Cocinero del Año del Fòrum de Girona, es una cocinera especial. "Muchos me tildaban de radical por defender la cocina biológica, pero el tiempo me está dando la razón", confiesa la chef, seguidora de movimientos como Slow Food e impulsora de Món Empordà, colectivo de productores ecológicos. En su pequeño y acogedor restaurante **El Fort** -en Ullastret, su pueblo natal- ha recuperado no sólo los ingredientes de la tierra y del mar, sino las recetas que aprendió de niña. "Mi abuela y mi madre fueron unas grandes cocineras empíricas, de esas mujeres que te hacían disfrutar y amar la cocina", recuerda Lola. Esa pasión por el puchero, la olla y el fogón las heredó y las ha sabido superlativizar con un aprendizaje autodidacta incesante.



A los 23 años, y tras licenciarse en Magisterio, Lola Puig viajó a México para "coger un año sabático", que acabó siendo una década. En ese período se empapó de la milenaria cultura gastronómica mexicana y rememoró con nostalgia los sabores de su tierra. Al regresar a Ullastret se enfundó el delantal y se hizo con las riendas del restaurante familiar, que poco a poco ha ido transformando. Clase, elegancia y a la vez, conciencia por la sostenibilidad y la ecología. En sus mesas sirve especialidades elaboradas con productos ecológicos y, a ser posible, con ingredientes de productores locales. "Mi hermano tiene cabras y con la leche hago los *recuits*, recuperando la receta que mi madre, que era *recuitera*, me enseñó", comenta dando un sólo ejemplo de los muchos que aplica esta terapéutica y "sensible" cocinera.

HOTEL RESTAURANTE EL FORT

Presó 2, Ullastret (Girona). Tel.: 972 757 773